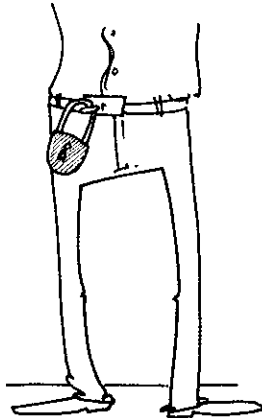


*Défi* : je t'imite si je sors à l'extérieur sans sous-vêtements.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?  
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant doit avoir les yeux bandés la prochaine fois que nous ferons l'amour.

*Je complète individuellement.*



| Ce qui me gêne pendant l'acte d'amour : | oui | un peu | non | au contraire |
|---|-----|--------|-----|--------------|
| La routine du lieu et/ou des horaires   |     |        |     |              |
| La monotonie des positions              |     |        |     |              |
| Des préliminaires trop courts           |     |        |     |              |
| La lumière                              |     |        |     |              |
| Les enfants dans la chambre d'à côté    |     |        |     |              |
| Des sous-vêtements pas à mon goût       |     |        |     |              |
| Ton regard posé sur moi                 |     |        |     |              |
| Trop de fantaisie                       |     |        |     |              |
| Les odeurs corporelles                  |     |        |     |              |
| Autre :                                 |     |        |     |              |

Selon moi, faisons-nous assez l'amour ? Si non, pourquoi ?

Que pouvons-nous faire pour y remédier ?

*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

*Defi* : je te fais un spectacle de danse.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?  
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

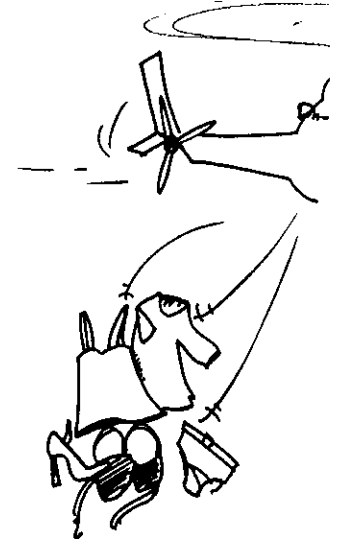
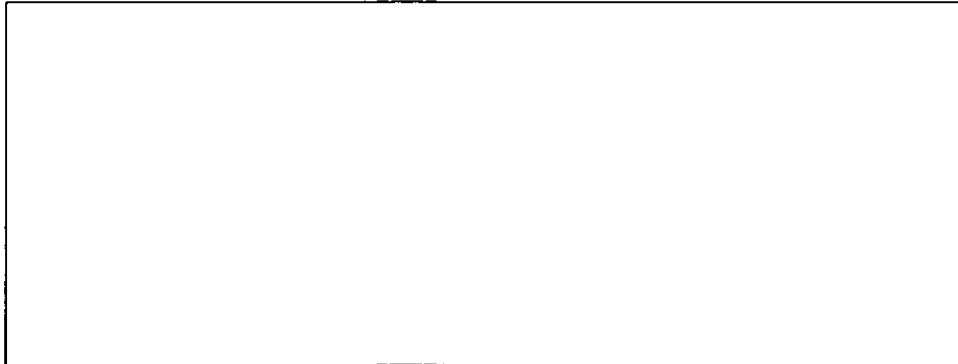
Le perdant danse sensuellement sur une musique choisie  
par l'autre.

*Je complète individuellement.*

Quel est le plus bel endroit où nous avons fait l'amour ?

Faisons-nous assez preuve de fantaisie dans nos choix de lieux ?

Je dessine le plan de notre logement et je mets une croix dans les pièces où nous  
n'avons jamais fait l'amour.



*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

*Défi* : je mime la qualité humaine la plus belle à mes yeux.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?

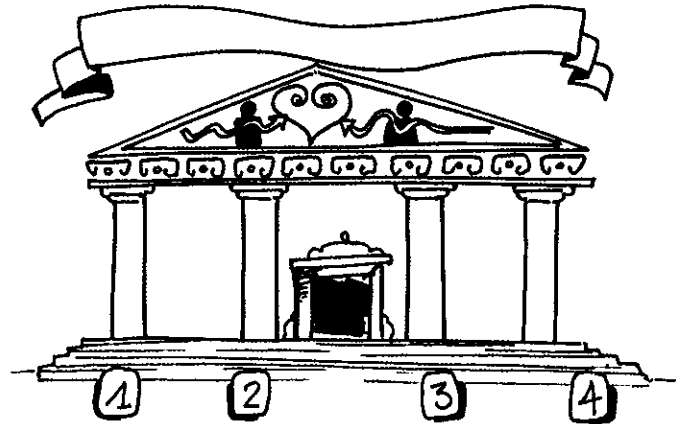
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant offre au gagnant un livre qu'il a aimé.

*Je complète individuellement.*

J'écris sur les piliers de l'acropole les 4 valeurs qui me semblent essentielles pour que notre couple fonctionne bien. Ex : confiance, sexualité, communication, projets communs...

J'écris sur la banderole la devise qui nous correspond le mieux.



*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

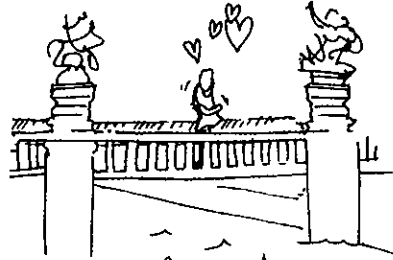
*Defi* : je t'imité la première fois que nous nous sommes rencontrés.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?

(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant doit embrasser l'autre comme si c'était la première fois.

*Je complète individuellement.*



Quand et où avons-nous échangé notre premier baiser ?

Quand et où avons-nous fait l'amour pour la première fois ?

Quelles sont les marques de tendresse que tu me portes et que je préfère ?

Quel a été ton geste le plus romantique envers moi ?

Et le mien, selon moi ?

*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

*Défi* : je t'imites lorsque ta mère te téléphone 3 fois de suite alors qu'on est au resto à 2.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?  
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant doit éteindre son téléphone pendant 1h.

*Je complète individuellement.*

| Habitudes   | Moi | Toi | n.a |
|---|-----|-----|-----|
| Qui passe le plus de temps à surfer sur Internet ?                    |     |     |     |
| Qui est le plus actif sur les réseaux sociaux ?                       |     |     |     |
| Qui répond le plus vite à son téléphone lorsqu'il sonne ?             |     |     |     |
| Qui regarde le plus la télé/des émissions en replay ?                 |     |     |     |
| Qui télécharge le plus de musique/de films ?                          |     |     |     |
| Qui vérifie le plus son smartphone dans son lit avant de s'endormir ? |     |     |     |

En résumé, accros au smartphone ? Moi : /10.

Toi : /10.

Est-ce un problème entre nous ? Pourquoi ? Je donne un exemple où notre intimité en a été gênée.

*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?



*Defi* : je t'imites dans la situation : tu tombes sur une célébrité que tu admires dans la rue.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?  
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant achète samedi matin prochain une revue People et des croissants pour le petit-déjeuner.

*Je complète individuellement.*

Sur une échelle de 1 à 5, quelle est l'importance que j'attache au regard des autres ? /5.

Et toi, selon moi ? /5.

Est-ce que je me sens libre d'être moi-même ou est-ce que je porte un masque :

- dans ma famille ?
- dans ta famille ?
- au travail ?
- avec nos amis ?

Pourquoi ?

Avec quelles personnes en particulier je me comporte différemment ?

Et toi, selon moi ?

*Ensemble, on compare nos réponses.*

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?



*Défi* : je t'imite dans une situation qui te stresse.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?  
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le gagnant a le droit à un massage crânien.

*Je complète individuellement.*

Sur une échelle de 1 à 5, stressé(e), moi ? /5. Par quoi ?

Et toi, selon moi ? /5. Par quoi ?

Qu'est-ce que tu pourrais faire pour m'aider lorsque je suis stressé(e) ?

Quelles sont, au-delà du stress, mes 3 plus grosses angoisses dans la vie ?

Et les tiennes, selon moi ?

*Ensemble, on compare nos réponses.*

Comment peut-on s'aider à surmonter :  
- notre stress ?  
- nos angoisses ?

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

