

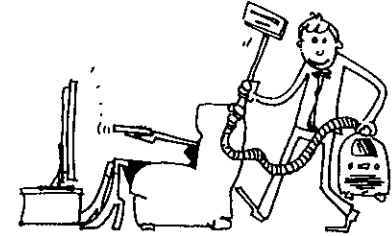
Défi : je mime la tâche ménagère que je déteste le plus avoir à faire.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant jette les poubelles pendant une semaine.

Je complète individuellement.

Tâches	Moi	Toi	n.a
Prépare les repas			
Fait les courses			
Fait le ménage			
Conduit			
Vide le lave-vaisselle			
Déclare les impôts			
Achète le pain			
Sort le chien ou change la litière du chat			
S'occupe des enfants (bain, devoirs...)			
Joue avec les enfants			



Quelle est la tâche dans cette liste que j'aimerais particulièrement te déléguer ?

Ensemble, on compare nos réponses.

Une chose à retenir de cette discussion ? Une chose à changer ?

Defi : je mime ce que je voulais faire plus tard quand j'étais petit(e).

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?

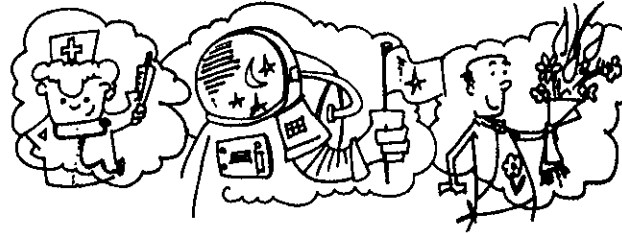
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le gagnant choisit le prochain film que l'on regardera.

Je complète individuellement.

Ai-je suivi le parcours me permettant d'avoir un métier passionnant à mes yeux ?

Quelles sont les réalisations dont je suis le plus fier(e) ?



Quelles étaient mes ambitions quand j'ai commencé à travailler ? Où en suis-je aujourd'hui ?

Comment et où est-ce que je me vois dans 10 ans, professionnellement ?

Ai-je l'impression que tu es fier(e) de mon parcours professionnel ? Pourquoi ?

Ensemble, on compare nos réponses.

Une chose à retenir de cette discussion ?

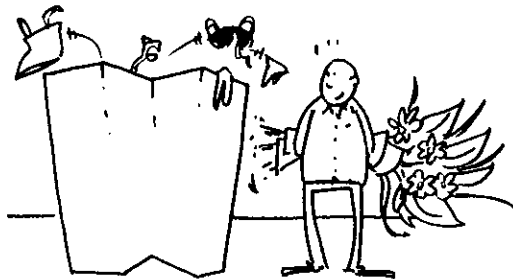
Une chose à changer ?

Défi : je mime la plus belle preuve d'amour que tu m'aies faite depuis qu'on se connaît.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant doit cette semaine faire une preuve d'amour au gagnant.

Je complète individuellement :



Je donne un exemple précis d'une situation où je me suis senti(e) aimé(e) par toi :

Ensemble, on compare nos réponses.

Avait-on conscience de nos besoins respectifs pour nous sentir aimés ?

Comment peut-on répondre au mieux à ces attentes (parfois très différentes) ?

De quoi ai-je le plus besoin ? (Choisir 4 critères et les classer par ordre d'importance).	Moi	Toi, selon moi
Sécurité		
Temps passé ensemble		
Intimité physique		
Aide dans le quotidien		
Echanges intellectuels		
Transparence		
Valorisation		
Respect		
Attentions et cadeaux		
Tendresse		
Communication sans tabou		

Défi : je mime la première folie que je ferais si je gagnais au loto.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant offre au gagnant un ticket de loto pour le prochain tirage du Loto.

Je complète individuellement.

J'aimerais que l'on fasse... si nous avions :

- 2 heures libres devant nous :

- 2 jours libres devant nous :

- 2 semaines libres devant nous :

- 2 mois libres devant nous :

Ensemble, on compare nos réponses.

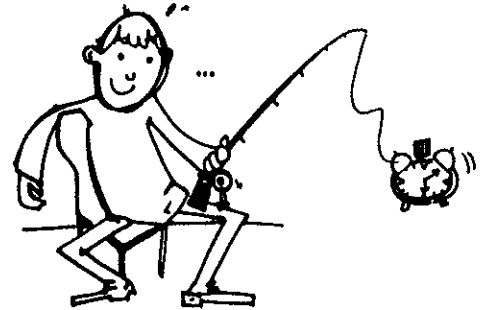
Partageons-nous les mêmes idées ?

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

Est-ce-que l'on décide de concrétiser l'une de nos idées ? Laquelle ?

Quand ?



Defi : je mime l'animal qui caractérise le mieux ton caractère.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant doit imiter 5 animaux.

Je complète individuellement.

Qu'est-ce qui me met dans une colère noire ?

J'entoure nos modes de réaction respectifs :

Moi :



Offensif



Défensif

Toi, selon moi :



Offensif



Défensif

Comment cela se manifeste-t-il ? J'illustre par un exemple concret nos modes de réaction :

- Moi :
- Toi :

Y a-t-il des mots ou des gestes qui devraient être bannis lors de nos disputes ?

Ensemble, on compare nos réponses.

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?

Defi : je te fais deviner le nom d'une personnalité politique en l'imitant.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le temps d'un sablier, le perdant apprend sur Wikipédia la liste de tous les Présidents de la 3^{ème} République Française et les récite.

Je complète individuellement.

Sur une échelle de 1 à 5, quelle est l'importance que j'accorde à la politique ? /5.

Et toi, selon moi ? /5.

Sommes-nous de la même opinion politique ?

Si non, parle-t-on facilement de nos divergences politiques ?

Est-ce que j'ai l'impression de me tenir assez informé(e) de la politique nationale et internationale ?

Est-ce que je considère avoir un rôle à jouer dans la société pour défendre des valeurs auxquelles je crois ? Lequel et pourquoi ?

Ensemble, on compare nos réponses.

Une chose à retenir de cette discussion ?

Une chose à changer ?



Défi : je mime les 3 grandes résolutions que j'ai le plus souvent prises dans ma vie.

La meilleure prestation ? Moi ? Toi ?
(La plus réaliste et drôle en tenant 30s chrono)

Le perdant prend une résolution concernant la vie à la maison à mettre en place dès maintenant.

Je complète individuellement.

Une bonne résolution que je pourrais prendre :

- au travail :
- avec les amis :
- avec la famille :
- pour ton bien-être :
- pour mon bien-être :
- pour notre couple :



Ensemble, on compare nos réponses.

Une chose à retenir de cette discussion ? Une chose à changer ?

Choisissons chacun une bonne résolution et refaisons un point dans un mois pour voir si on l'a concrétisée ; allez hop, on le note dans nos agendas !